

# #1

## BOOK ONE



# Helping you to focus better

**Crystalens® vision workbook**  
"your road to visual rejuvenation"



Crystalens®  
see young ... be young

# DUNKIN DONUTS

F J N H I A F L R W X D D T Z K T P E K  
Y W X C S T V B Q L O D V H O O R F Y X  
S O T E O M G M Q R D I Q K L T H I Z B  
J Y T T Y H G M V C Y Y T F L E L L E H  
J J P L I Y C H U J Y W N C E R K F O A  
R I T C R O I S S A N T W F R P C N F Z  
I X Y N Y E Y J X L N Y F R P A I L N E  
O L S W Z T E F K D U O C X D C J B Y L  
K G N Q E T T A L V C R W D C K D Q N N  
S A G R U B W F N U W R H U X O M D D U  
Q C L K W P B R P B W B P T U M J D R T  
F W S L T E I M A Y Y P X G E J X C V V  
S C L K I L P D V M A V H S Y V Q Y W N  
N A T W O N I J D C U N R Y Z F I J Q O  
A K D K N E A D T M U A J F P V D R O U  
E L E G A B E V Y T E J K V G P S H D E  
B M M H T C R Q T G K U W V F Z W R U K  
P T R O I J U B Y U H J E L E E X W Q V  
Q F B N M G J A W M U F F I N Z E G X K  
A S N B P A S V P Q X A L K O D U D A Q

Bagel	Drive Thru
Beans	Hazelnut
Cappuccino	Iced
Coffee	Latte
Croissant	Muffin
Doughnut	Vanilla

# CANDY BARS

W G I X B R B U Q I U C V Q S V K O O I  
H Y V S W Q Q U O R C N D C T Y Z K F B  
O O W H M M Y A W C E J T V Y I R R P S  
W O U U R K A L N O O E R N X J B X M G  
G J O O G C U Q W C Z Q T D H V M O W O  
W R E Q O C M V F U I L Y E D O R A O W  
R D M E O S L G Q M C S A I K E K E E K  
A J U L D E S E E R M B W Z S S O N Y K  
R L J Q B Y T A S H U H Y Q S M U V A U  
A I M P A A U R B T M N K E H E B M C O  
B R E O R T M S T V T I L H E R S H E Y  
Y V K L N N B E K I K H I U T M J T T V  
K B B A B D R W K C A K M E F K A T Q B  
S A P I V F J S N I C K E R S K M Z E Z  
Z W M K I E I O P A Y D A Y T Z F U U F  
M J Q N R R T T Y S U G T I M O U N D S  
C M G W L O Z W U L H N K U T H Z U R G  
V E G Y R C Q A I Z D P R Q E L A T N G  
R H F R B S O H H X P D C K F C H R E M  
X C X P H K H I Y E W G V Y Z X B Z L J

Almond Joy

Mounds

Score

Butterfinger

Mr Goodbar

Skybar

Hershey

Musketeer

Smores

KitKat

Payday

Snickers

Milky Way

Reese

Twix



# FRUIT

J K X G U C Y X D F T O G B P R T Q E U  
S A V T E W J K X P F I U S O D K Q S S  
P V T K Q W E I C L O L C I H C A E P X  
V J D M T M F W X N M B O R P X K F R T  
Y E H Q I Y A I B D D A N G B P V I U B  
I R K L M U L P A J S H O B Q H T B M D  
P A R T Y Q X L N W H G L K I L Q A L R  
E I Y E N D G T A N O X E M A N G O A L  
V L N A B E X M N R R E M S H Y D E Y E  
B H G E P E X G A W L T R V Y E P A N X  
M K X M A A U M R P A T E V W D B I J U  
R V X M Y P P L P A S V T T N U R V P B  
P S R U Q D P A B B P I A H Q A Z Y Z M  
W E L N N R W L R M W E W V T Z Y G W D  
W R Y R R E H C E M B Q F C L E C F R F  
B Q Q J I D T T U H G K E R H M I X T M  
X V W O T I C U Q N M N Q H U G P Z J Q  
A A H C W F H O N E Y D E W J I B Y V F  
I R C G C Y S T R A W B E R R Y T Q A E  
Q A B Y A E V R S I U A F G I R S D I A

Apple	Mango
Banana	Nectarine
Blueberry	Papaya
Cherry	Peach
Fig	Pear
Grapefruit	Pineapple
Honeydew	Plum
Kiwi	Strawberry
Lime	Watermelon

# MONTHS OF THE YEAR

K N C G X T R Z G Q D T R D T O M G F G  
Y R C H V N S G R F U H J H B R U T G K  
N E C E B M L Z V E S O W Q G C C L H S  
U B W M X O G S Z B J Q S E J H M C U J  
E M P W Q G M I L R B E F U A U F K H E  
H E C X F P H Z U U S X K Y N Y Z Q S T  
C V E J P E O S N A R H L O U R L X O O  
S O X L T N C T V R F U V N A E Z C V A  
Y N P F B N A G H Y J O O P R B C E I E  
S Z R D R R K R O Q H C N G Y O O L S M  
D B N T W E S C E N S S D N A T M I A A  
M T V E T K B P Z B X N G B M C B R P K  
M K S X M R W M K U M W O A Z O C R J L  
X E G U E X P P E W W E I N D H I U T N  
I L U U G Y X L E T G M C D V L N J V Y  
H Y F T D U T Z T O P D R E E E D W I B  
O S D I H S A J H L W E Z I D M M P G A  
B Y B U N F T Y T C D K S O J A J O N S  
B R T U L T A S H I Y I M Y Y U J O C  
N I N X B P Z N J N N E C K S D I T Q O

April

March

August

May

December

November

February

October

January

September

July

June



# PIE

X B F Z Y Y X C X Z C E T U L Y D L L F  
P C X L I E O D W H P B S I F H S T M H  
C F U J Q Y Z C E B T A E N V X B E G X  
I W T J G H K R D E N W L T Q Y D U L Y  
Z M E X E L R I V N L P A L P Z Q A Y M  
H D R G Y Y J R T F N U F U N T B R X E  
V W J R D R O Y Z X D A M H A W Y F G A  
T T B S A D Z D C N W P Q X C M I U E T  
C H O C O L A T E U K N F B E D C L L R  
Q U G C R B L T B I S B E D P E P T E J  
N C E R L B Q G N I M T G U Y P N T M W  
V S L A I L C B H Y Y B A G A I P M O I  
S Y X W J U V A D L I Y Z R N P F Z N U  
D Y F W T E G R N Y U S Y W D D N G O S  
D N E M Q B D U M Y A E N X P C J F N Y  
L F T P N E J U L J J A P U M T J O X Y  
V L X E Y R N Q B C R E Q V J E Q X H Y  
C G C A P R E M N A L G X J J L R A I F  
M Z U G N Y H U A D X N U Z H T V K M G  
O N C E V N Q W T Z N U T F R S I A N R

Apple

Lemon

Blueberry

Meat

Cherry

Mud

Chocolate

Pecan

Custard

Pumpkin

# SCHOOL DAYS

M Z I P C X L G Q X H G L T E E E Y R X  
G O P I X C V E T Y F F W W R K N P K Q  
G H P I X U P U F L K T H S M K X H J V  
P L A Y G R O U N D X U K G J O G L Y I  
S E T I N Y O S Y A B H N O K E O C N T  
D Y U Q S Y N I R H T U N S W R K K E A  
X T N E D U T S A M Q V M N P R E L F P  
T D F I H E R R R R R C L D H E D C A D C  
H R H I X U E E B A C D Z H E U N H A M  
B A R C O U S F I L V S C N B X E C V G  
K O Q E I O A P L D G A O S K N I E G R  
U B C M F O R E J N E Y K F K W C Q Z K  
K K R V E I E X A T A M Q B W O S H D G  
N C K P E N C I L R E P C E O Z O A R X  
Q A H W X N X P C S A B T L J W F B T W  
S L T V F R V J Z A P P L E P V A I C D  
V B A U J D Q S D Y L T Y B Z X L O S O  
A F M R Y N C Z G B M Q Q C O D F O Y O  
E C F R X F Q U A A N E P D V E G D E C  
D L O A O Y Z I Z F W M K Q U M N L Y T

Apple

Math

Blackboard

Pen

Books

Pencil

Chalk

Playground

Crayon

Science

Eraser

Student

Library

Teacher



# WEATHER

F Z D E H C F K X U R Z X J Y E P M W F  
Y N G H V S F J F X O S U X H K K I M A  
G S J R L G K H P M X Z G K I A N B S B  
X V F C I H N C V J V H U Y W D R T S P  
D H K N A V M L D J O S G M Y C Z E E O  
X Z U I H K R O H U H J X P D J F W D R  
G A Q R B M A U L B T T Q W W N I H N K  
O E Y F R L W D D N M O I F B X S C F U  
U B V H D I I S J L Z O R X Q C Q H S I  
G R V E M X C Z S M O H A N W D N I T E  
A Q G T Z A C A Z M F C C O A R J L O T  
F H E D E J Z S N A J G N B M D C L R E  
D U V N S E B A K E R S Q I H O O Y M T  
Y O W A L U L J Y Q J D D A W E J B T F  
O Y O L K V N S F K R E G T F Z K S P W  
D Q R T B I S N R S R H L N S Y T G H F  
G P W U C K D T Y A N K C J G O A W S Y  
V M N X K U R S F B I N A R A Q R J E X  
Q Y N D M M X G B Z Z N I Y R X S F E Q  
T J Q P Q R C K W Q O Y A R N C K I U O

Blizzard

Sleet

Chilly

Snow

Clouds

Storm

Cold

Sunny

Frost

Tornado

Hail

Warm

Hurricane

Windy

Rain

# TENNIS

W T U T T D Y S Z K N C K R Q T C G Q F  
H L H E O X Y I B U T O Z F A F O T D K  
C U I Z P O R R Q A R A O Q R L B K Y Q  
C D Y L S O Q V H O C R C Q H O L U V S  
P H D R O P S H O T E K C E J W P Y T I  
O H Q Z N X J C L H L Z H E V O L M Q H  
Q J X X P Y T T A A W U Y A G A M E T G  
U P Y J K J E N E G X N J V N T Z U K Y  
G I Y M K I D J E N M C G B Z D P L I U  
E Q F Y T H A L O I B P A Z H G B P E T  
H O L S P I T O X Q Y I J X B A A J R H  
K Q R E S E K O R T S D N U O R G U B A  
A Z Z H I Z G K W E A N X Z P X O O A R  
E O B Q F Z S I C E I V V M A C Z C S D  
R H W C V Q W U J V G L P O Y K F A E C  
B J J Y P X E G H R U E O A L C I A L O  
P S E J D D Z L H E E J L D O L N Q I U  
A M A T V R L O M S N C B N L O E Z N R  
S Y H F K T G K S K J V I C K N Q Y E T  
Y D Y B A H V T K G A W K M Q X M J D X

Ace

Groundstroke

Backhand

Hardcourt

Baseline

Love

Break

Net

Claycourt

Rally

Deuce

Serve

Dropshot

Volley

Forehand

Game

# OSCAR WINNING MOVIES

K P I S B C E R K G O D F A T H E R K I  
R S F B A F S A Y D A B X H Y R R D O K  
G K F R K U A I R E S P D Q G U E K P R  
R D L A H E Q N O E F W H F N Y V F D U  
R S F V W P R M T W G W Q V P S I N S C  
R H W E Y H C A S A B L A N C A L V F T  
U O V H U Z F N E A R F L Z V B O A K M  
H D V E C N P K D I N R O T A I D A L G  
N Y Z A T J F N I F L N Z C H C N G C S  
E Q B R L D C Z S N O A I K F K D P T F  
B L E T A K V S T J E R S E C F G J T A  
T G O V M X G B S W G V R B H R R L I P  
T F M S N D T Z E U F C I E O A X G T D  
X J U O L K Q N W L I A A G S X L S A R  
U A X E Y B A H G V M K A R R T X L N U  
N C R Q L H T O R G C C O C J O G Y I T  
N G C F V N Z J Y K I C E P C S F U C Z  
D T Y H W A F L W H K O K I Q B K N M G  
E S U O A Q E A C Y P A T T O N N H U P  
G R J T L P D K L X J M Y L S F X Q O Z

Annie Hall	Godfather
Ben Hur	Oliver
Braveheart	Patton
Casablanca	Rain Man
Chicago	Rocky
Forrest	Titanic
Gump	Unforgiven
Gladiator	West Side Story

# TENNIS

W T U T T D Y S Z K N C K R Q T C G Q F  
H L H E O X Y I B U T O Z F A F O T D K  
C U I Z P O R R Q A R A O Q R L B K Y Q  
C D Y L S O Q V H O C R C Q H O L U V S  
P H D R O P S H O T E K C E J W P Y T I  
O H Q Z N X J C L H L Z H E V O L M Q H  
Q J X X P Y T T A A W U Y A G A M E T G  
U P Y J K J E N E G X N J V N T Z U K Y  
G I Y M K I D J E N M C G B Z D P L I U  
E Q F Y T H A L O I B P A Z H G B P E T  
H O L S P I T O X Q Y I J X B A A J R H  
K Q R E S E K O R T S D N U O R G U B A  
A Z Z H I Z G K W E A N X Z P X O O A R  
E O B Q F Z S I C E I V V M A C Z C S D  
R H W C V Q W U J V G L P O Y K F A E C  
B J J Y P X E G H R U E O A L C I A L O  
P S E J D D Z L H E E J L D O L N Q I U  
A M A T V R L O M S N C B N L O E Z N R  
S Y H F K T G K S K J V I C K N Q Y E T  
Y D Y B A H V T K G A W K M Q X M J D X

Ace

Groundstroke

Backhand

Hardcourt

Baseline

Love

Break

Net

Claycourt

Rally

Deuce

Serve

Dropshot

Volley

Forehand

Game

# ALL THINGS RI

K O L L J G J M T G C R H O Y L X V V A  
A F T W W G Z U I E Q Z R P J I O W C B  
Q E V L H V B E A C H E S S B C F Q P I  
W H Y A D C W M W P B K K C R N W S U W  
C R R E P Q E F P I T H E T E N T Y W X  
S Y I O H C U N X D Q S L G H R A T E K  
G S V G Q C S Q V K T X L U N A J O O A  
J L E W H N O K I U Y U I B N L S H K A  
G U K R H T B K N L V Z H E N Q X B Q Q  
R E K C I Q S O F R K C L U N I R T R P  
M Y C L R F D F W X W O A L B X R O M O  
I G E X A N R B A M J F R B W Z I O V O  
J Y A I I W G E F R C F E G Y P L K P F  
N Q B K S V F F T R M E D I T K V D T E  
F A N B H D P F G A A E E B X R X C J O  
I U J M X B E S I J W M F I O W L Y C H  
D O M Z B N H L W L C I T W I N O A K S  
F B B M C T Z M S G C L L J Q Y T M F A  
S O H S B X B N N K Q K I G R F Y L L K  
B T S T J E R T N I O P Y K C O R O L I

Beaches

Big Blue Bug

Cliffwalk

Coffee Milk

Dels

DunkinDonuts

Federal Hill

Hasbro

Koch Eye

Nirope

Rocky Point

The Tent

Twin Oaks

Waterfires

Wrights

Farm

# SUMMER

N U C X Z Y Q E S D D I S V J C G S Z F  
A O O B S W A E U U F B M T X T F R D B  
F V L S F A O Z N S C B N R A F D A J Q  
B W R E H S Q B R B G E E Q G C M R F C  
Q Z X I M X I P U L Y N P N N T W V Y G  
D G I A G R T I X V O X I S T I B S R S  
K F M M A A E R G I Y M K Z Q O T D N M  
C G Z Y M Q N T T R M V K I H I J Q B I  
O W K D B H H I A I Q C G Y U M I Q R T  
L Y A T Y K D H W W A K P S B F J P H D  
B I Y B W N M S L R K Z G C O O K O U T  
N O K P O D K L Z H J N G O Q Z V Q X V  
U U O C L R A E A E I C L U O L I A A I  
S Y R P S B H V N H S U N G L A S S E S  
R I U R H L R B T N A Q O T R B S H O S  
A K S C K D A A M A E R C E C I C U L T  
K V A I Z U B D K Z V L D J U A W U O R  
N E I B L K D J N R O Y Y E E O D X I O  
B V Q T D W R V Z A I N T B J X K Q U H  
U O B O L G J H L Y S W W Z C W S N N S

Air Conditioning

Bathing Suit

Beach

Beachball

Cookout

Ice Cream

Sandals

Shorts

Sun Block

Sunglasses

Swimming

Watermelon

# SAILING

S R E X X M P Y C K X W T Z E S W J V F  
T T V R J F X W Y C T P I U C A G L H Z  
W C S A V B Z C L T C B K B V W O V P W  
H U M E U E S I B X W O D T K V A B R V  
A N A V V Q F R Z N G A I A V A W A B I  
G P E L C E B A Y L N R A M G N V A I S  
H V S D R N F T P H R D T K O C W Q X O  
G W L A Q H B I N O V I S O A H A J A A  
V W F T R U L A L L J N R X A O O I E X  
K T R A F I Z K C R F G I A Q R C J Y R  
S K C O T E F U Y J U L F O U M J P W Q  
U Z P B Y G M O J P I A F E H A A F B Q  
Q D M A X Z Z Y R W T D F B C L B X X L  
S P G R K D T F S A U D V W Z Q G F Y T  
P B X O F V V Y F S R E T E M O R A B R  
B N G I Y N S H W T F R O T Q S Y H X Z  
T R T D D O C K B U M P E R S U A C O V  
H I W A P X E D G L Q I U B P Y B N E Z  
A P Y R O N R R O V X K L B N J W F P S  
G T Z A A F X T U C O M P A S S T B T Z

Anchor            Dock Bumpers  
Barometers      First Aid Kit  
Boarding         Life Vests  
Ladder            Liferafts  
Boat              Radio  
Compass

# RI RESTAURANTS

O M A F I T I L N B E R U B G A U G T N  
L G Y A M E O C Z I O I E U T D A G I P  
D D V F V F F E O Y A L K B U F R U U M  
R B J M W E M A N D L P N N V V A J V F  
T D A B A M I F C A U L S I E A R K F Q  
W T E O Y I L Y V E R F E B S I Z W R J  
I X K U U J R I A L C R R L E R D C C J  
N M B J D S S E O E K I E A R O A I C V  
O Y Y A D T S I Z W J A F T A M Z U T O  
A C A S A S C P I Z H E Y F I M P I E V  
K M B U G C T Y X P I W M L O D K O H O  
S Z Z G I Y S S A M M P L O G T E S Z U  
X D E R B W I R W X K E A O X R S M Z N  
S R P M I U W F R H S R G T C P F O S E  
G A T Q Z M T R K A B O G G R L E T P F  
C K D O Y B B T V P V W A S V E A C X A  
G W V E F A C R E W O L F N U S S R V C  
P J F H C A P I T O L G R I L L E A I E  
W P B J L O J M K O N R O F L A B O C R  
X S F N X I D Q A T S N N Q J B H Y B M

Al Forno

Bella Vista

Café Nuovo

Camilles

Capitol Grille

Capriccio

Caserta Pizzeria

Greggs

Mediterraneo

Post Office Café

Raphaels

RiRa

Spain

Sunflower Café

Twin Oaks

Twist

# ROBERT REDFORD

J L E S W T Z Z D C R L C G L Y M Z K N  
A E M K V I B E U D C L D E A X W D C R  
V N R Q S C P F E P A D B T S B Q D H N  
E C A E P R M C K K I R N K O I K D B X  
E T G V M Y E B L J F V T Y P Q Z A S Q  
E T A N A I Z K P C W A N I O D L U P O  
R F H D I H A S A T X Y U E R O H C Y U  
K E Y E I T M H H E B G H P P W F Z G U  
H R S T C D S E J S N X R K T N P S A J  
B A A A U L N E T O U S A M N H B F M T  
H T C M H A E A H Z H V W Y E I Z K E Y  
N N J C T C G A C T Z N B E C L M G K X  
Y E L U Y T E S R E V D S M E L S K Z H  
Y W R I A J U H P I H L H O D R D F M H  
G A E E Y C P O T J N T T P N A Q P M V  
L E R E K A B U R B B G Y L I C N A H C  
C G S M Q V S E L G A E L A G E L E N Q  
N T Y V J X K L Q N O S Z Z F R G P W X  
Y N U R Q Y U L K N I T I I B Z C Y G N  
O U T O F A F R I C A B M G Q T L X M E

Brubaker

Sneakers

Downhill Racer

Spy Game

Great Gatsby

The Candidate

Havana

The Chase

Indecent Proposal

The Clearing

Jeremiah Johnson

The Natural

Legal Eagles

The Sting

Out of Africa

War Hunt

# LOCAL RESTAURANTS

J Y B X G Y C V O E V S P N S K M Q M Y  
P N R X J Z B O F C S H R N C L N U C C  
W T O N Y F M Y T G O P S Q S F S F S Z  
I G U X J L R C I Y L B X P I L B I M L  
Z O Z S D H E F M O E A O O Q S L W G R  
A H S U U I J R H X H L Y B A I J S R C  
R L E N B D O R I Z C Q N W H H D G S W  
M L N X I D P R C F B E F C B I S O T H  
O I O X W W Q F Q C D W R R F N G Y M E  
T R B D T L N N A R U K E S S W E X S T  
B G Y H R Q D B A Y J H S I F O J C U O  
T I E D V R M G R F X G H Q Z D A H T U  
M N K W C Z E P A Q U D C X P U A O N T  
J O O R R V Q O P B Z B I Y V Z D D V B  
Y R M M I E U M J O N X T O Z T E D O A  
S A S L S K D X T M O F Y I Y S N U L C  
Z C O S E E B E L P P A P O D G N V A K  
M A Y V J A G D X N Z R S M Q R Y I V Y  
V M L C E K U G U C R I M I O Y S P X S  
N J W J L Y W U O Q U G H D A S A E P V

Applebees

Chelos

Chilis

Dennys

Fresh City

Macaroni Grill

Olive Garden

Outback

Pizza Hut

Smokey Bones



# FAMILY TREE

X O B M P H V K U L I K E X R Q U P A J  
I A A D E H I S U P A S J I T W J J C Q  
S Y M Y F D C E U X N L E O Z Z W X P D  
E S S Y Z T B G D N C J J C N T E B Z D  
J G R E H P W I O J E Y R Z R D F Q V A  
P T A D V J O I M I S S X Q N U O C O F  
U H I W Q I T N I F T G S I D G O B O K  
X D E I Z A H J W U R Q R S N W H S M U  
R A O N P K J C R P Y L I B R A R Y S M  
V W I U I O Y H R K L S T I B N R Q E M  
N O C F W Z B L H A P H G Q M P R Q C D  
J C A Q B S T N E R A P B S H O I G A P  
O R G E Q T X P I U D R V C D A I X L Z  
O S E N P K B C O M P U T E R A Z R P X  
A J Z C D Q X E W N K B I D H X T V N E  
Z O T T O U H K M G D S A G K T E A F U  
A U K S Y R A N J U E K Q H J D E Q C A  
C B Y J S Q D J T T I U G H C R A E S C  
G E V E V Y X S A E E F V S J G H T Q O  
M A G Q Q K Y D G Q S F A L D Q J F R E

Ancestry

Archives

Computer

Data

Dates

Index

Library

Occupation

Parents

Places

Records

Search

Sources