

#3

BOOK THREE



Helping you to focus better

Crystalens® vision workbook
"your road to visual rejuvenation"



Crystalens®

see young ... be young

BASEBALL TERMS

E O T E
 R K L F G V W H
 S Z S M R E R O E P L G
 L C U R V E B A L L A S D J
 U B F S H C H A N G E U P T B N
 A U G E E I C L D T H M I A F Z
 F D O M N C S T K S H O R T S T O P
 R I X H P I N A S L H M T B A M I A
 S U M L M W I N C B A S E B A L L O S N
 G P X S V B A R N J M R R D L E I F N I
 S N D I S Y D L E I F T U O L T B M U X
 F P Z Z H A B L K H H O N U V H U R R N
 Q L V L W W G G R C U U B G J W N D
 D V T L A H Z O Q E T A L P Q D B U
 B E I N I W J B Y E I E U T Z J
 H A K P V D A M T E L P I R T O
 M I I G Y Y D T G S F N A B
 C N R V T A N A A Y R C
 K T Q I H O R D
 S H Q X

Balk

Glove

Runs

Triple

Baseball

Grand Slam

Shortstop

Umpire

Bases

Hits

Single

Walk

Batter

Home Run

Steal

Split Ball

Catcher

Infield

Strike

Change Up

Inning

Team

Curve Ball

Outfield

Throw

Double

Pitcher

Dufus

Plate

Foul

RI COLLEGES/UNIVERSITIES

G Q L I J Y U M N P D X S H O J N O X P
D X V L N B R L S N I Y M E A J E A M V
F C R S D F I D A H D K L F T W W E A E
Q F A H F C R N X I F T W Q R R E K Q C
O O G U M G U F E E S S L X A E N S V B
Q S E L A W N O S N H O J W C A G A U F
V L V Y R S I Y U Q J G L N K R L L W H
D N T F G M T S G S K A E R J R A V W V
C D X X Z A E R V K V D T Q U K N E O P
A R N C I I E H T A I T Z N X B D R Z G
H G U G W L N K N V O M I N T G T E R G
A B D O R L B G O N T I I D X M E G P Q
Z Y J H I I A R T U J X Q U Y M C I W Z
Q M Y J K W P A X S H L N X V Z H N U N
B G U A E R D N A L S I E D O H R A W L
T R P M B E H I T Q N R B P B I B O A E
H F Y R X G N U N H V A I N X G R S L S
C L E A W O X O T P W T R J P B X W F N
K A S Q N R E I Q T F U A X Z Y H L L H
E O B A J T Z Z V H M Z D Y P J H U W E

Brown

Rhode Island

Bryant

Roger Williams

Johnson Wales

Salve Regina

Naval War

URI

New England

Tech

Providence



NUTS

Y C O P B I L L E Y J F I P U X A F T L
C C P Y F S S H W B Y X Z P G M Q J K M
G O H N K K G Y M B K K U O E O E N G M
E V C N Y Z H S K I O U Y D V C P L H F
K U C V K T F O R E F H U S H A A U T Z
U O U X L R D L H Y O A X F Y W O N C R
L R N B J D R H D Y B Z P S H V B H A W
O H M U P S N E J S H E U W K O E L G I
S C O J I O P O B V R L Y Z J S C D O R
H R W C S T R V M P X N I K T G B S S X
M U U T T U D Y W L H U H N B L F T Q C
F H U A A N Y T A B A T U T O X U E S E
S A Q R C L U E H O R T M J G N H R G G
L G G N H A I D M U R A E C A C K C S A
Y W Y A I W Z N G B M D Z E L A Y M O T
I Q R C O A J N E I P I P I A S X V R Y
V X O X L M P P F P D F T L L H X N F E
Y F J R A I M A D A C A M V N E K L A X
I W A H Y A N A H D E E C V U W B A P C
P J G L I L W I L C F R L G D K W N D G

Almond

Brazil

Cashew

Chestnut

Hazel nut

Macadamia

Peanut

Pecan

Pistachio

Walnut

Peanut

Pecan

Pistachio

Walnut

WORDES BEGINNING WITH "Q"

S V U C M V G C D I D T K S N I H Y W K
P L S Z N F M C R Q O O T Y N O T H A U
H W F E M L O Y U Y G E D K L E F I G R
Z O Q H O P Y E V N L Y N P O V J Y W Q
Z Z S G H Y S Z O P F Q Q P L I A U Q K
Z R S I Y T S V U M S O R A T A E S Q V
U V N S I P T T Q Z L U T E Q X K B Q L
Q S E O U A N P U T I L M N K I P R U B
S L N C M I E G I E U A E N I A Q A E K
Y U B V U J U Q C G V Y P U T A U I S Q
F O H Q P N L G H Z B L C L Q F U Q T Q
Q O I K G V J W E T Q U I V E R D Q X U
L U T M R Y E E Z K K Y B E I B Y P H I
C H I M N J I L I C C O W O R E W R O L
S A I L V Z C P U Q S I L E B L Q B P T
Y J V R L A B B Q G U S U T T U J W L J
S M H F P Q I W V J E N O Q E C S P E F
H W G Z A R K S D P Q X Q E Y J H J Z P
R P B Q O L C Q C V I J R R F K F X K Q
Y R E U Q X J S G M B U W X E Z X Q J C

Quail

Quaint

Quaker

Queer

Quell

Query

Quest

Question

Quiche

Quick

Quill

Quilt

Quintuplets

Quiver

Queer

Quiz

RACING

A F U E L G G Y X K K N W U M O C T G W
W H R J S W I W Z A Y D A K U E K T E Q
D S P B A L A N C E M D E E I J U B X X
B F B A C K M A R K E R R S N T Q P S R
Y C L R Y L Y S S N N Y O Z D I S L G E
K S J N F T U Z X Z L M P Z F C G Z G N
Q A N W P W V J C Y H J U G X N P N Y A
T N P V K T F E U H E P S Z Q R V V E L
J Z H S X O B A D D G B H H J M C Q U Y
H F M A P P I T R V C A M S H A F T L R
O M L F M O L E N N U T D N I W E L S O
U E W T E P I W N A T B K A E C A C P T
P P Y G G S X L O E S G V V N W J H E C
I Z E A L I T T E V U W L E E P F A E I
M N V R X X Y T B R X A L R U C R S D V
X W O D E N Y Q C O R U I C A P E S W N
A Q C W A P N E U T B F X T B E Q I A U
F K K C M E Y J U R P J I I V M N S Y F
W W L J V B U E U Z Y M Y N S U U D G L
M L G B A Q N T X A F G H J R Q R I V D

Aero Push

Back Marker

Balance

Camshaft

Chassis

Drag

Engine

Firewall

Fuel

Neutral

Speedway

Spoiler

Turbulence

Victory Lane

Wind Tunnel

NEW YORK YANKEES

R Y Y D C T V B R M R B Y I M A E H L W
R V M V C L L B Z G A Y M A L D E Z G U
B H I Z L P N E B A R W T U S T H E H F
R Z H U B A G X E C X S W G S K Z J J H
X B W G R J E X F K U O E H O S B S M R
J F B F S R G A S I V I A T P G I D G S
A E R R Q E F A E K H Q N F I R C N X G
M P O P F J P F P O D Z U A L K F P A D
S U W R C J R U D Y U E M D T I Y S B X
F R G Y I E E W T L E B D O R A N Z T C
K D T M T A S J I O I A P Z S J Y P E S
T B M E A H C K L M R F R O Y I O M B G
S A J E D N J P T B A R X E O M V U L Z
W T B V O E I A P F B Y E E V X B X H G
P Z F N P H D L E I F F E H S I P G T X
X T T G T U Q D T M L J V R S A R W T E
B F X G N J W M B O U I P A E I R W B Z
L Q U C J B B O N D G O M S Z W G K G Q
M S M A I L L I W G J Y D L S W B I E V
I J L U O N Q B E K I C A M J V W R G P

ARod

Cairo

Giambi

Jeter

Matsui

Mussina

Rivera

Sheffield

Torre

Williams

ASTROLOGY

S A U G C X E S K E W O U V I J H J C Z
Z K D O G Y F Q Q M Z Y E D G J I H T P
C A R I E S E O F F Q P G W E M T A A L
M D X D N F G H A F F N M W M E S J S E
W U R Q M R Z F U Q R N H P I U G F M H
D X T C I V B Q Q O Q O K R N S F Z Q M
B N J V W F G I C A N F N S I L E C X N
A V L S P R S I F O G G W Q J Q P M Y F
T D A M U A R U N M Z Z E B P G T L R J
U D Y N W P I X I O L U L U Z S L K U Z
X F R G A N C T O R Y X B L U E E U W O
G F Y C G L A P S G A R N R E M X H Z O
J K Q T B R U K W V X T U N W E U C I K
D L O B B W R C C F J A T E U A T P F H
V E I I E E X A F Q T B Y I Y V R A P G
V X L A S Q N P I S C E S K G O O L L J
X H K K S C M U H O U Q H M C A G Y Q X
R W B T E A Q U A R I U S S O O S X X Z
Y Q V R G B V E T P U I V E X B B N L N
Q R I S K M F D I T P Q L U P A X A J M

Aquarius

Pisces

Aries

Sagittarius

Cancer

Scorpio

Capricorn

Taurus

Gemini

Leo

Libra

Virgo

MCDONALD'S MENU

Q A F D D D Z 1 S J N N D D K Z H O N Y
 U R Q D Z P L T G H J P F K M L T E M Q
 A H E N F 1 L E T O F I S H C E M Z X C
 R B K G X O E T L V B M W Z G X C L L U
 T K X L R K G Y C J P J Z Q R O Z T V N
 E K G B A U N O Z Q G P T V I K J W A O
 R P S H M I B S J B O B E L L S Q X Q J
 P B S Y G X B M I S D F S W L E R E Q X
 O M T Q T I E S A A U Z Q G U I F C D N
 U G E R G Z C T W H H Y S Q Q R Z C H N
 N Z Z M F U T N M X N O M N W F N I K M
 D Q A X I H I C V E X W G F H H M A W A
 E C A T L F N C K H S Y D Z L C C C R G
 R U R N F U C C V O K Q V M A N F Q K E
 J C I U G O I B C N A J Y X H E L P N C
 K T M G T H X I B R N N X H N R U P R Z
 D C E V C Z E U Z L G D X L G F R P T R
 M T F C J V H A S H B R O W N S R D U T
 S I M Y C I Q Z M J Y X N Y A X Y J V Z
 J T V S V N K S F K D T I A F R A P S V

Ann Taylor

Nordstroms

Borders

Papyrus

Brookstone

Pottery Barn

Coach

Sharper Image

Godiva

Swarovski

Guess

Talbots

Illuminations

Yankee Candle

Koch Eye

MUSIC

J C I B P O P W V V K V C Q G O T Q A J
V L D H X P T U E Q B G A C A S J U G X
H R S H S H T Y O T Q A T Z Y A Q A F Z
A B Q G M H W L W E E P C H K G T E R L
H E A W A U O F J M L J V S W I G C L I
V H Z N H A A D V P L V W A S T Y L E H
A A A Q U Z Q P K O N N L H W N Z I N U
A V N A X L C X L K P T B S L B N J K G
D L I Y V G I N L E Z O Z H L S O C I U
O H V W B I D T F K N Z P M T S O L M Y
J L T B K C B M L H O K Q R B R S H L X
M L G O A M U U E Y M O U A G P G P X R
Q C S J L P O T Z M B M Q S K S F B Q J
X M P X D G E B H N E K I R K J F D Y Z
R S O N G S T P I N H H E O D D Z S S J
F U G H E U R Q T L U P J H Z Z A W O M
G Y Q N B G K A Q W E P D F A R B L V X
P L P S N I L M T O O M U J U L A Z X S
K F W N D T I Z G X W Z N H X C O P J Q
Q N Y J O P Q H E N B P F F O P P J L D

Hymn

Songs

Instrumental

Style

Jazz

Tempo

Mobile

Waltz

Pop

Rock

RELIGION

N M I K U M Y T B U V S D X V F V U G T
H Q F L B V K C S K D A W M L U R T B I
S B V G W B W S T U M L U S T Q W P E G
B N S W O M E K M N Y F X U G O N I A M
H D L C H U C L G S L P K D B O S L W N
X P W B G X O H B S G Y O A I V W G C X
N L C H O U U V C I F U D S T B E D F T
H I L B V V Q Y S R B C S V Y E R H P P
A Z O G N N R E W V U E R E L I G I O N
M H F C T Q E Z C J F H G K H J W G E W
P K K H M S Y R G N G P C Y P A I B S M
Z L D R I W A T O S C M M C Y D D R I G
M J C Y M E R C S M V N R P G Q E N U I
P D G J P P P J B K S E N P I T Z N Z X
N N F I H X F F W A C U B T S L Q T N T
E P D Y U Z D T L V Q O V I X L R P G K
I L L E V R W H Q T L T N L Y F Y B Z Y
M K N O I N U M M O C I O M C M W O T R
J O Q B Z X Z B E M M K R X E G S B M T
U A L T A R A N A D O J E E G W H V J A

Altar

Hymns

Bible

Minister

Church

Pews

Communion

Prayer

Confession

Religion

TOM CRUISE MOVIES

N A L D I N W X M O H W A V H P V O T P
A N L E H V V Z I D C O L L A T E R A L
J R V R G C G S S N V U I R H M O E H C
I Y I G S E B S S U T A C H L P H G M L
X Z J R U R N O I E T L U L E J B M I F
O W E A S S E D O F N C T R E T I A I I
X E R G A Z L D N U S I Y O V J T M A I
J Q R R Q J G J I A A T S I D K B R M M
W X Y A M R H F M S I K V U C K U F A Y
I Y M I Z O F X P R T V G O B M F S G J
Y K A N Y A X W O N E U C A A Y W A N E
R S G M A Q E N S D V N O S R R K Z O I
A A U A M A I Y S X A U T E Y R F S L Z
G L I N E M H Q I N S S E H H E G N I E
F L R C B L S M B U A D K J E T F N A R
J I E G Q N U P L L X C F U I F U G A S
C N N U G P O T E T G K N V F U I A S L
J A B J F K O J F F C M P Y T J D R S D
I V Z Q A C J V Q Q Z O Y A V A Y U M G
N B R X A G U Y G G K F B D N O I C N T

Cocktail

Mission Impossible

Collateral

Rain Man

Jerry Maguire

Risky Business

Last Samurai

The Firm

Legend

The Outsiders

Magnolia

Top Gun

Minority Report

Vanilla Sky

CLASSIC HORROR MOVIES

D W R L E U G G Q N X Z M U W B M W J V
P B O D Y S N A T C H E R Z B S P G F K
Q C F Y A N P H O U W B N H G S G W O Z
V A M U V Z N N Q J M T J N A D K S I E
M Y L Q I O M O H O H G N O K G N I K E
Y P A T R L O X E E N S N G V S Y D X G
T F X S D Z Q H B P Q N W P W O E O Q A
T J F F E V K I C N F C P U P B R F L F
K R H R B T R P A Y H R C F I C P D T C
P W U G A D J Q O R S D R L I B I T K G
U F D J S N G C I L Y P Q S F O N L Y V
L Y C Z C N K S A N T O T N S L C D N T
F M L E X H T E C R F E P Z F B F E M S
H M M H Q I F E N U R H R L J E Z A C F
G U L U N D F I H S U I I G T H R L N N
M M W E B V C E F B T N E H E T J Z C L
D E R O R M Y S E S O E B C Z I F D B I
W W D W H D W P A H F K I L S Z S X K J
T U W B S A X C Q O H X I N N L D T Q H
X F U Y J K F P J A L U C A R D N G Y O

Bodysnatcher

Carrie

Christine

CUJO

Dracula

Exorcist

Frankenstein

Jaws

King Kong

Mummy

Poltergeist

Psycho

The Birds

The Blob

COFFEE

H C A Q E J Q L V S K C U B R A T S N X
W B A M A S M W Z G A U M F L H I U A S
H L X P S A B W X D C W G H A A A M S X
A F F W P L X Y X H F T O M D Z L G Z M
V K J N V U R Y F Y S D A H Q E L Y V X
A C Z E S A C P W Z M R B F B L I W T A
O R I B L W Z C L E E F N V G N N C L J
C I D U U M B I I T B N W S D U A A Y N
Y G G G O D G Z T N B Z F X A T V J P Y
B E R X V P C O Y W O L A T T E H R C N
R Q Y W W J T N K P E I C W A I C I S E
W Q Y Q Z Y F D Q W T M B L J Q N S Z P
M E T K L D J Y U M V T U P V G E S E R
J J D Y D R L I L P M W W M S R R T P S
H S S Y R J X H Q W H D Z U O F F E Y X
A R S F E M O C H A C O L A T T A F N D
O N S I A N M Z D W B L A C K M O I G V
E J X K Z C O O L X F W T T J D G M I T
N Q Z K G S E H R E A Z Z E C Y B E M L
N I K N U D R D D M D B U Q Y U E C H G

Amaretto

Black

Cappuccino

Decaf

Dunkin

French Vanilla

Hazelnut

Honeydew

Latte

Mocha Colatta

Regular

Starbucks

FAMOUS ANIMALS

W G G L F F N M M T E Y P D D T C U R J
Z F E O J S J G I I W E P C I D V S D D
X Q K E L K K P B J T P W U Q O E K G X
B L I A W D F K O N C M C N H X B V J N
C T C P I H Y L E E A S P M Z R V E M M
B E E T H O V E N B I N E B E L T N E G
N C N P S A U P L B V B S P D F A Z) E
Y R H R Y Y Z X A L L S Y A X O L R S I
H S P A D F W E A A E M G D R B E Y S S
R I D M Q U S U C W R R K J J S P L D S
V X N K J I H K J E L Q C R A N I P E A
S I N E C D B F D V F T H R I J P B Y L
W F B V C E K P S R M A F H W V A E Z Y
N I P H A M H C U V H (G J J B M G Q T
A C V U W O Z X I H E V C K R A I L Z V
X J T 1 A R G Y O I P R Y J T J A O X T
R Y E Q F R Q Z D Q R A E N Q S Z J E L
D R S L I I R D F T J C Q F T O B L Y C
L F C G Q S E A G H E I X I P Y H V T E
Y B T 1 M B D R M E H Q U G O S G Y M E

Babe

Lassie

Beethoven

Morris

Benji

Mr Ed

Black Beauty

Old Yeller

Eddie (Fraser)

Sea Biscuit

Gentle Ben Lassie

Morris Mr Ed Old Yeller

Sea Biscuit

HALLOWEEN COSTUMES

T E U A T O U P K B B C X R G H O C F Y
X Z V T N U E A P U K U E E N G G O Z H
D G L H J V L D G T N X S F A J I F Z Z
U P I L L E T A Z D G F T D M R O L L S
H A K E R F J P P D R H V A R Z U O G P
E S J T A J S Q E G O O C B E A E E U O
Y K O E L H W C R S P M K Z D S P I T N
V R R A K O S G W T J S S K I D W L A G
S S R M N F R H P S K V S T P Z Q A S E
X Z U N I N J A T U R T L E S G W E E B
Y Z Z E X O A C Q A E Y O I C H W I B O
U U R W Y F M I V W D Z S Y V N G G O B
Z N G F Q N M I O C U V U O I P I L W T
G V O V O H G N L J A O A G P V N R B S
J R N S T I B P L W F G F M Y Q Y A P O
F A K I G S O T Q F T D J L P Y D U P H
G R E G N A R R E W O P H C T I W H J G
T Y P G A G M O N S T E R T M Z R E V D
V Y G V I R M L V J Q T H N X T O E D X
K R F S N V P G K O U F E K N T P F F H

athlete

spiderman

ghost

spongebob

monster

vampire

ninja turtle

witch

power ranger

princess

HOSPITAL

C F B E H V V W S R O T C O D S P J X U
O A K Y Q M J R S L A B Y N E J A L X T
L J S J B D E E U V C R B X X T O U W S
W B H X G O N D S E S R U N T T M I Y H
B N O F I Z N B I P M N N O U I B Y Q S
E J A Z V O H E U C I C W E P K X P X K
D N W I C A B P T T I V T S A X L E S I
V A H N S E Y N N Q F N N J H L U O G T
G Q O M X A L U D G D R E T X L B S W O
W V B V I A J X F L E S Q N E V G U L Q
F F Y D R Q P D S T O O S E V I A Q V R
Q Z E K D Q G W N U R F B G Y A R X B O
U S Z Z V G W I B K R S M R E X V S H H
Y T Y N C C A F Q L U G J U V J Y Y K U
A R S X J Y W K I S U J E Q Q N N Y B R
S U Z M F I Z Y T L Y L S R T P G I Z N
V M C C O U U A T D S Q A F Y I E L O F
X B Z Z P O F X K T D T H X J R V Y G H
V N J E A F R A K Y F K N G A Y T H H P
U U V C L I A K H D M R S C F B Y Q G G

Aides

Care

Doctors

Exit

Interns

Medicine

Nurses

Rooms

Staff

Surgery

Urgent

XRay

